

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

DLA

DZIECI

Niektóre osoby nie rozwijają spontanicznie swych zdolności komunikacyjnych i społecznych. Jest to bardzo duży problem, gdyż stopień rozwinięcia tych umiejętności wpływa na poziom akceptacji dziecka przez środowisko społeczne, w którym się znajduje.

W terapii dziecka należy położyć duży nacisk na wypracowanie zachowań społecznie akceptowanych i wyuczenie sprawności potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania w życiu codziennym.

Celem Treningu Umiejętności Społecznych jest poszerzenie wiedzy o umiejętnościach społecznych i lepsza samoocena. Dzieci doświadczają wielu niepowodzeń w relacjach z rówieśnikami, co prowadzi często do unikania tych kontaktów i obniżenia samooceny.

Trening przewiduje naukę podstawowych umiejętności:

- *Zawierania znajomości*
- *Słuchania*
- *Pytania*
- *Odmawiania*
- *Inicjowania rozmowy*
- *Dyskutowania*
- *Reagowania na krytykę*
- *Wyrażania krytyki*
- *Radzenia sobie z uczuciami: rozróżniania uczuć, wyrażania gniewu, rozczarowania, mówienia komplementów.*

ZAPISY do 1 marca 2010 r.

I GRUPA 6-9 LAT
II GRUPA 10-13 LAT

ZAPRASZAMY